



BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI DERS PLANI

I. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ANT1101	Z	Spor Bilimine Giriş	3	0	3	3
ANT1102	Z	İnsan Anatomisi	2	2	3	5
ANT1103	Z	Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım	2	2	3	3
ANT1104	Z	Ritim Eğitimi ve Dans	2	2	3	3
ANT1105	Z	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	3	0	3	2
ANT1106	Z	Temel Hareket Eğitimi	3	0	3	3
ANT1107	Z	Motor Gelişim	3	0	3	3
TOPLAM			18	6	21	22
TDI1101	Z	Türk Dili I	2	0	2	2
AIT1101	Z	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	2
YDI1101	Z	Yabancı Dil I	2	0	2	2
KAR1101	Z	Kariyer Planlama	1	0	1	2
TOPLAM			25	6	28	30

III. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ANT2101	Z	Egzersiz Fizyolojisi	1	2	2	4
ANT2102	Z	Antrenman Bilgisi I	1	2	2	4
ANT2103	Z	Atletizm ve Öğretim Yöntemleri I	2	2	3	4
ANT2104	Z	Yüzme ve Öğretim Yöntemleri I	2	2	3	4
ANT2105	Z	Sporcu Beslenmesi	2	0	2	4
ANT2106	Z	Çocuklarda Spor Eğitimi	2	0	2	4
	S	Seçmeli Ders I	2	2	3	3
	S	Seçmeli Ders II	3	0	3	3
TOPLAM			15	10	20	30

V. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ANT3101	Z	Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	2	2	3	5
ANT3102	Z	Müsabaka Analizi ve Değerlendirilmesi	1	2	2	3
ANT3103	Z	Antrenmanda Eğitsel Oyun Uygulamaları	1	2	2	3
ANT3104	Z	Sporda Beceri Öğrenimi	1	2	2	4
ANT3105	Z	Spor Bilimlerinde Araştırma Teknikleri	2	0	2	3
	S	Seçmeli Ders	3	0	3	3
	S	Uzmanlık Seçmeli Ders I	2	2	3	5
	USD	Üniversite Seçmeli Ders	3	0	3	4
TOPLAM			15	10	20	30

VII. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ANT4101	Z	Antrenörlük Uygulamaları I	4	4	6	8
ANT4102	Z	Çocuk ve Gençlerde Antrenman	1	2	2	4
ANT4103	Z	Antrenörlük Eğitiminde Araştırma ve Proje I	3	0	3	5
ANT4104	Z	Spor Bilimlerinde Uygulamalı İstatistik	1	2	2	5
	S	Seçmeli Ders	3	0	3	3
	S	Uzmanlık Seçmeli Ders III	2	2	3	5
TOPLAM			14	10	19	30

II. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ANT1201	Z	Egzersiz Fizyolojik Temelleri	1	2	2	5
ANT1202	Z	Genel Cımnastik ve Öğretim Yöntemleri	2	2	3	5
ANT1203	Z	Sporda Öğretim Yöntemleri	2	0	2	3
ANT1204	Z	Kinesyoloji	1	2	2	3
ANT1205	Z	Spor Etiği	2	0	2	2
ANT1206	Z	Sporcu Psikolojisi	2	0	2	2
ANT1207	Z	Motor Öğrenme	3	0	3	4
TOPLAM			13	6	16	24
TDI1201	Z	Türk Dili II	2	0	2	2
AIT1201	Z	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	2
YDI1201	Z	Yabancı Dil II	2	0	2	2
TOPLAM			19	6	22	30

IV. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ANT2201	Z	Bilgisayar	0	2	1	2
ANT2202	Z	Antrenman Bilgisi II	2	2	3	5
ANT2203	Z	Artistik Cımnastik ve Öğretim Yöntemleri	2	2	3	4
ANT2204	Z	Atletizm ve Öğretim Yöntemleri II	2	2	3	5
ANT2205	Z	Yüzme ve Öğretim Yöntemleri II	2	2	3	5
	S	Seçmeli Ders I	2	2	3	3
	S	Seçmeli Ders II	3	0	3	3
	S	Seçmeli Ders III	1	2	2	3
TOPLAM			14	14	21	30

VI. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ANT3201	Z	Spor Yaralanmaları	2	0	2	4
ANT3202	Z	Sporda Yetenek Seçimi ve İlkeleri	2	0	2	3
ANT3203	Z	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0	2	3
ANT3204	Z	Spor Biyomekanik	2	2	3	5
	S	Seçmeli Ders I	3	0	3	3
	S	Seçmeli Ders II	3	0	3	3
	S	Uzmanlık Seçmeli Ders II	2	2	3	5
	USD	Üniversite Seçmeli Ders	3	0	3	4
TOPLAM			19	4	21	30

VIII. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
ANT4201	Z	Antrenörlük Uygulaması II	4	4	6	8
ANT4202	Z	Antrenörlük Eğitiminde Araştırma ve Proje II	3	0	3	5
ANT4203	Z	Uyarlanmış Beden Eğitimi ve Spor	2	0	2	3
ANT4204	Z	Yaşam Boyu Spor	2	0	2	3
ANT4205	Z	Spor Masajı	1	2	2	3
	S	Seçmeli Ders	3	0	3	3
	S	Uzmanlık Seçmeli Ders IV	2	2	3	5
TOPLAM			17	8	21	30

2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI SEÇMELİ DERSLER

III. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Ders I						
ANT2107	S	Takım Sporları (Voleybol)	2	2	3	3
ANT2108	S	Takım Sporları (Basketbol)	2	2	3	3
Seçmeli Ders II						
ANT2109	S	Yaşam Koçluğu ve Bireysel Antrenörlük	3	0	3	3
ANT2110	S	Sporda Bilişim Teknolojileri ve Uygulamaları	3	0	3	3
ANT2111	S	Geleneksel Sporlar	3	0	3	3
ATU2199	S	Akademik Türkçe*	3	0	3	4

* Bu ders yalnızca yabancı uyruklu öğrenciler içindir.

IV. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Ders I						
ANT2206	S	Takım Sporları (Futbol)	2	2	3	3
ANT2207	S	Takım Sporları (Hentbol)	2	2	3	3
Seçmeli Ders II						
ANT2208	S	Sporda Performans Testleri ve Değerlendirilmesi	3	0	3	3
ANT2209	S	Düzeltilici Egzersizler	3	0	3	3
Seçmeli Ders III						
ANT2210	S	Badminton	1	2	2	3
ANT2211	S	Dağcılık	1	2	2	3
ANT2212	S	Halter	1	2	2	3
ANT2213	S	Eskrim	1	2	2	3
ANT2214	S	Step Aerobik	1	2	2	3
ANT2215	S	Gösteri Cimnastığı	1	2	2	3
ANT2216	S	Buz Pateni	1	2	2	3
ANT2217	S	Atıcılık	1	2	2	3
ANT2218	S	Tenis	1	2	2	3
ANT2219	S	Karate	1	2	2	3
ANT2220	S	Kick Boks	1	2	2	3
ANT2221	S	Boks	1	2	2	3
ATU2299	S	Akademik Türkçe *	3	0	3	4

*Bu ders yalnızca yabancı uyruklu öğrenciler içindir.

V. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Ders						
ANT3106	S	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler	3	0	3	3
ANT3107	S	Fiziksel Uygunluk	3	0	3	3
ANT3163	S	Drama Öğretimi	3	0	3	3
Uzmanlık Seçmeli Ders I						
ANT3108	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Futbol I	2	2	3	5
ANT3109	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Badminton I	2	2	3	5
ANT3110	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Halter I	2	2	3	5
ANT3111	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Boks I	2	2	3	5
ANT3112	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Judo I	2	2	3	5
ANT3113	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Kayak I	2	2	3	5
ANT3114	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Taekwondo I	2	2	3	5
ANT3115	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Voleybol I	2	2	3	5
ANT3116	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Hentbol I	2	2	3	5
ANT3117	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Basketbol I	2	2	3	5
ANT3118	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Yüzme I	2	2	3	5
ANT3119	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Ritmik Cimnastik I	2	2	3	5
ANT3120	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Güreş I	2	2	3	5
ANT3121	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Atletizm I	2	2	3	5
ANT3122	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Artistik Cimnastik I	2	2	3	5
ANT3123	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Bisiklet I	2	2	3	5
ANT3124	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Masa Tenisi I	2	2	3	5
ANT3125	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Dağcılık I	2	2	3	5
ANT3126	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Eskrim I	2	2	3	5
ANT3127	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Tenis I	2	2	3	5
ANT3128	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Step-Aerobik I	2	2	3	5
ANT3129	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Okçuluk I	2	2	3	5
ANT3130	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Atıcılık I	2	2	3	5
ANT3131	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Kick Boks I	2	2	3	5
ANT3162	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Vücut Geliştirme ve Fitness I	2	2	3	5

VI. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Ders I						
ANT3205	S	Sporda Projeler	3	0	3	3
ANT3206	S	Kinanthropometri	3	0	3	3
ANT3263	S	Fonksiyonel Antrenman	3	0	3	3
Seçmeli Ders II						
ANT3231	S	Rekreasyon	3	0	3	3
ANT3232	S	Spor Sosyolojisi	3	0	3	3
ANT3264	S	Düzeltilici ve Koruyucu Egzersizler	3	0	3	3
Uzmanlık Seçmeli Ders II						
ANT3207	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Futbol II	2	2	3	5
ANT3208	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Badminton II	2	2	3	5
ANT3209	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Halter II	2	2	3	5
ANT3210	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Boks II	2	2	3	5
ANT3211	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Judo II	2	2	3	5
ANT3212	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Kayak II	2	2	3	5
ANT3213	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Taekwondo II	2	2	3	5
ANT3214	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Voleybol II	2	2	3	5
ANT3215	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Hentbol II	2	2	3	5
ANT3216	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Basketbol II	2	2	3	5
ANT3217	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Yüzme II	2	2	3	5
ANT3218	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Ritmik Cimnastik II	2	2	3	5
ANT3219	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Güreş II	2	2	3	5
ANT3220	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Atletizm II	2	2	3	5
ANT3221	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Artistik Cimnastik II	2	2	3	5
ANT3222	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Bisiklet II	2	2	3	5
ANT3223	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Masa Tenisi II	2	2	3	5
ANT3224	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Dağcılık II	2	2	3	5
ANT3225	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Eskrim II	2	2	3	5
ANT3226	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Tenis II	2	2	3	5
ANT3227	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Step-Aerobik II	2	2	3	5
ANT3228	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Okçuluk II	2	2	3	5
ANT3229	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Atıcılık II	2	2	3	5
ANT3230	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Kick Boks II	2	2	3	5
ANT3262	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Vücut Geliştirme ve Fitness II	2	2	3	5

VII. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Ders						
ANT4105	S	Spor Tarihi	3	0	3	3
ANT4106	S	Fair Play	3	0	3	3
ANT4162	S	Yaşlılık ve Spor	3	0	3	3
ANT4163	S	Herkes İçin Spor ve Wellness	3	0	3	3
Uzmanlık Seçmeli Ders III						
ANT4107	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Futbol III	2	2	3	5
ANT4108	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Badminton III	2	2	3	5
ANT4109	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Halter III	2	2	3	5
ANT4110	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Boks III	2	2	3	5
ANT4111	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Judo III	2	2	3	5
ANT4112	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Kayak III	2	2	3	5
ANT4113	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Taekwondo III	2	2	3	5
ANT4114	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Voleybol III	2	2	3	5
ANT4115	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Hentbol III	2	2	3	5
ANT4116	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Basketbol III	2	2	3	5
ANT4117	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Yüzme III	2	2	3	5
ANT4118	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Ritmik Cimnastik III	2	2	3	5
ANT4119	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Güreş III	2	2	3	5
ANT4120	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Atletizm III	2	2	3	5
ANT4121	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Artistik Cimnastik III	2	2	3	5
ANT4122	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Bisiklet III	2	2	3	5
ANT4123	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Masa Tenisi III	2	2	3	5
ANT4124	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Dağıcılık III	2	2	3	5
ANT4125	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Eskrim III	2	2	3	5
ANT4126	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Tenis III	2	2	3	5
ANT4127	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Step-Aerobik III	2	2	3	5
ANT4128	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Okçuluk III	2	2	3	5
ANT4129	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Atıcılık III	2	2	3	5
ANT4130	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Kick Boks III	2	2	3	5
ANT4161	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Vücut Geliştirme ve Fitness III	2	2	3	5

VIII. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Ders						
ANT4206	S	Spor Hukuku	3	0	3	3
ANT4207	S	Spor Felsefesi	3	0	3	3
ANT4262	S	Kadın ve Spor	3	0	3	3
ANT4263	S	İleri Egzersiz Fizyolojisi	3	0	3	3
Uzmanlık Seçmeli Ders IV						
ANT4208	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Futbol IV	2	2	3	5
ANT4209	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Badminton IV	2	2	3	5
ANT4210	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Halter IV	2	2	3	5
ANT4211	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Boks IV	2	2	3	5
ANT4212	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Judo IV	2	2	3	5
ANT4213	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Kayak IV	2	2	3	5
ANT4214	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Taekwondo IV	2	2	3	5
ANT4215	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Voleybol IV	2	2	3	5
ANT4216	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Hentbol IV	2	2	3	5
ANT4217	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Basketbol IV	2	2	3	5
ANT4218	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Yüzme IV	2	2	3	5
ANT4219	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Ritmik Cimnastik IV	2	2	3	5
ANT4220	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Güreş IV	2	2	3	5
ANT4221	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Atletizm IV	2	2	3	5
ANT4222	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Artistik Cimnastik IV	2	2	3	5
ANT4223	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Bisiklet IV	2	2	3	5
ANT4224	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Masa Tenisi IV	2	2	3	5
ANT4225	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Dağıcılık IV	2	2	3	5
ANT4226	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Eskrim IV	2	2	3	5
ANT4227	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Tenis IV	2	2	3	5
ANT4228	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Step-Aerobik IV	2	2	3	5
ANT4229	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Okçuluk IV	2	2	3	5
ANT4230	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Atıcılık IV	2	2	3	5
ANT4231	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Kick Boks IV	2	2	3	5
ANT4261	S	Uzmanlık Spor Dalı ve Teorisi Vücut Geliştirme ve Fitness IV	2	2	3	5