



BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ
2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI DERS PLANI (Çekirdek)

I. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ					
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K AKTS
ANT1101	Z	Spor Bilimine Giriş	3	0	3 4
ANT1102	Z	İnsan Anatomisi	3	0	3 5
ANT1108	Z	Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	3	0	3 5
ANT1109	Z	Temel Cimnastik	3	2	4 4
	S	Seçmeli Sporlar	2	2	3 4
TOPLAM			14	4	16 22
TDI1101	Z	Türk Dili I	2	0	2 2
AIT1101	Z	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2 2
YDI1101	Z	Yabancı Dil I	2	0	2 2
KAR1101	Z	Kariyer Planlama	1	0	1 2
TOPLAM			21	4	23 30

II. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ					
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K AKTS
ANT1204	Z	Kinesyoloji	3	0	3 5
ANT1208	Z	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	3	2	4 5
ANT1209	Z	Egzersiz Fizyolojisi I	3	2	4 5
ANT1210	Z	Atletizm	2	2	3 5
	S	Seçmeli Sporlar	2	2	3 4
TOPLAM			13	8	17 24
TDI1201	Z	Türk Dili II	2	0	2 2
AIT1201	Z	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2 2
YDI1201	Z	Yabancı Dil II	2	0	2 2
TOPLAM			19	8	23 30

III. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ					
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K AKTS
ANT2102	Z	Antrenman Bilgisi I	2	0	2 4
ANT2105	Z	Sporcu Beslenmesi	2	0	2 4
ANT2112	Z	Hareket Eğitimi	1	2	2 3
ANT2113	Z	Motor Gelişim	2	0	2 3
ANT2114	Z	Egzersiz Fizyolojisi II	3	2	4 4
ANT2115	Z	Temel Bilgi Teknolojileri Kullanımı	3	0	3 3
	S	Seçmeli Teorik Ders	2	0	2 3
	S	Uzmanlık Alan Eğitimi I	2	2	3 6
TOPLAM			17	6	20 30

IV. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ					
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K AKTS
ANT2202	Z	Antrenman Bilgisi II	2	0	2 4
ANT2222	Z	Sporcu Yetenek Seçimi	2	0	2 4
ANT2223	Z	Sporcu Beceri Öğrenimi	2	0	2 3
ANT2224	Z	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri I	1	2	2 3
ANT2225	Z	Yüzme	1	2	2 4
ANT2226	Z	Spor Psikolojisi	2	0	2 3
	S	Seçmeli Teorik Ders	2	0	2 3
	S	Uzmanlık Alan Eğitimi II	2	2	3 6
TOPLAM			14	6	17 30

V. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ					
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K AKTS
ANT3132	Z	Yarışma/Müسابaka Analizi	2	2	3 4
ANT3133	Z	Çocuk ve Gençlerde Antrenman	2	0	2 4
ANT3134	Z	Fiziksel Uygunluk	2	0	2 3
ANT3135	Z	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	2	0	2 3
ANT3136	Z	Spor Yaralanmaları ve Spora Dönüş Egzersizleri	2	0	2 3
ANT3137	Z	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri II	1	2	2 3
	S	Üniversite Seçmeli Ders	3	0	3 4
	S	Uzmanlık Alan Eğitimi III	1	2	2 6
TOPLAM			15	6	18 30

VI. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ					
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K AKTS
ANT3204	Z	Spor Biyomekanik	2	0	2 4
ANT3233	Z	Spor Sosyolojisi	2	0	2 3
ANT3234	Z	Sporcu Çocuk Koruma	2	0	2 3
ANT3235	Z	Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi	2	0	2 3
ANT3236	Z	Performans Ölçümleri, Testleri ve Değerlendirme	2	2	3 4
ANT3237	Z	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri III	1	2	2 3
	S	Üniversite Seçmeli Ders	3	0	3 4
	S	Uzmanlık Alan Eğitimi IV	1	2	2 6
TOPLAM			15	6	18 30

VII. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ					
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K AKTS
ANT4131	Z	Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi I	2	0	2 4
ANT4132	Z	İŞME Değerlendirmesi I	4	0	4 6
ANT4133	Z	İŞME Uygulaması I	0	24	12 20
TOPLAM			6	24	18 30

VIII. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ					
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K AKTS
ANT4232	Z	Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi II	2	0	2 4
ANT4233	Z	İŞME Değerlendirmesi II	4	0	4 6
ANT4234	Z	İŞME Uygulaması II	0	24	12 20
TOPLAM			6	24	18 30

2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI SEÇMELİ DERSLER

I. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Sporlar						
ANT1110	S	Basketbol	2	2	3	4
ANT1111	S	Futbol	2	2	3	4
ANT1112	S	Futsal	2	2	3	4
ANT1113	S	Hentbol	2	2	3	4
ANT1114	S	Türk Halk Oyunları	2	2	3	4
ANT1115	S	Voleybol	2	2	3	4
ANT1116	S	Badminton	2	2	3	4
ANT1117	S	Bisiklet	2	2	3	4
ANT1118	S	Kayak	2	2	3	4
ANT1119	S	Güreş	2	2	3	4
ANT1120	S	Step Aerobik	2	2	3	4
ANT1121	S	Hemsball	2	2	3	4

II. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Sporlar						
ANT1211	S	Masa Tenisi	2	2	3	4
ANT1212	S	Okçuluk	2	2	3	4
ANT1213	S	Oryantiring	2	2	3	4
ANT1214	S	Pilates	2	2	3	4
ANT1215	S	Tenis	2	2	3	4
ANT1216	S	Vücut Geliştirme ve Fitness	2	2	3	4
ANT1217	S	Satranç	2	2	3	4
ANT1218	S	Plaj Voleybolu	2	2	3	4
ANT1219	S	Kano	2	2	3	4
ANT1220	S	Judo	2	2	3	4
ANT1221	S	Yelken ve Rüzgar Sörfü	2	2	3	4

III. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Teorik Ders						
ANT2116	S	Antrenörlükte İletişim Becerileri	2	0	2	3
ANT2117	S	Egzersiz Biyokimyası	2	0	2	3
ANT2118	S	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	2	0	2	3
ANT2119	S	Eğitsel Oyunlar	2	0	2	3
ANT2120	S	Engellilerde Spor	2	0	2	3
ANT2121	S	Ergonejik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0	2	3
ANT2122	S	Herkes İçin Spor ve Wellness	2	0	2	3
ANT2144	S	E-Spor	2	0	2	3
Uzmanlık Alan Eğitimi Dersleri I						
ANT2123	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Artistik Cimnastik I	2	2	3	6
ANT2124	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Atletizm I	2	2	3	6
ANT2125	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Basketbol I	2	2	3	6
ANT2126	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Futbol I	2	2	3	6
ANT2127	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Güreş I	2	2	3	6
ANT2128	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Judo I	2	2	3	6
ANT2129	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Masa Tenisi I	2	2	3	6
ANT2130	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Hentbol I	2	2	3	6
ANT2131	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Tenis I	2	2	3	6
ANT2132	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Voleybol I	2	2	3	6
ANT2133	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Yüzme I	2	2	3	6
ANT2134	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Vücut Geliştirme ve Fitness I	2	2	3	6

IV. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Seçmeli Teorik Ders						
ANT2227	S	Kadın ve Spor	2	0	2	3
ANT2228	S	Olimpizm ve Olimpik Hareket	2	0	2	3
ANT2229	S	Rekreasyon	2	0	2	3
ANT2230	S	Spor Hukuku	2	0	2	3
ANT2231	S	Sporada Etik Değerler ve Fair-Play Eğitimi	2	0	2	3
ANT2232	S	Spor Masajı	2	0	2	3
ANT2245	S	Yaşlılık ve Spor	2	0	2	3
ANT2246	S	Sporada Yönetim ve Organizasyon	2	0	2	3
Uzmanlık Alan Eğitimi Dersleri II						
ANT2233	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Artistik Cimnastik II	2	2	3	6
ANT2234	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Atletizm II	2	2	3	6
ANT2235	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Basketbol II	2	2	3	6
ANT2236	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Futbol II	2	2	3	6
ANT2237	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Güreş II	2	2	3	6
ANT2238	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Judo II	2	2	3	6
ANT2239	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Masa Tenisi II	2	2	3	6
ANT2240	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Hentbol II	2	2	3	6
ANT2241	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Tenis II	2	2	3	6
ANT2242	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Voleybol II	2	2	3	6
ANT2243	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Yüzme II	2	2	3	6
ANT2244	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Vücut Geliştirme ve Fitness II	2	2	3	6

V. YARIYIL/GÜZ DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Üniversite Seçmeli Ders						
USD	S		3	0	3	3
Uzmanlık Alan Eğitimi Dersleri III						
ANT3138	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Artistik Cimnastik III	2	2	3	6
ANT3139	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Atletizm III	2	2	3	6
ANT3140	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Basketbol III	2	2	3	6
ANT3141	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Futbol III	2	2	3	6
ANT3142	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Güreş III	2	2	3	6
ANT3143	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Judo III	2	2	3	6
ANT3144	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Masa Tenisi III	2	2	3	6
ANT3145	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Hentbol III	2	2	3	6

VI. YARIYIL/BAHAR DÖNEMİ						
DERS KODU	DERS TÜRÜ	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
Üniversite Seçmeli Ders						
USD	S		3	0	3	3
Uzmanlık Alan Eğitimi Dersleri IV						
ANT3238	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Artistik Cimnastik IV	2	2	3	6
ANT3239	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Atletizm IV	2	2	3	6
ANT3240	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Basketbol IV	2	2	3	6
ANT3241	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Futbol IV	2	2	3	6
ANT3242	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Güreş IV	2	2	3	6
ANT3243	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Judo IV	2	2	3	6
ANT3244	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Masa Tenisi IV	2	2	3	6
ANT3245	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Hentbol IV	2	2	3	6

ANT3146	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Tenis III	2	2	3	6
ANT3147	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Voleybol III	2	2	3	6
ANT3148	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Yüzme III	2	2	3	6
ANT3149	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Vücut Geliştirme ve Fitness III	2	2	3	6

ANT3246	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Tenis IV	2	2	3	6
ANT3247	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Voleybol IV	2	2	3	6
ANT3248	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Yüzme IV	2	2	3	6
ANT3249	S	Uzmanlık Alan Eğitimi Vücut Geliştirme ve Fitness IV	2	2	3	6